



CIRCUIT DEPARTEMENTAL

Benjamins / Poussins (secteur B)

Dimanche 29 mars 2026

Salle Multi-activités

Rue Victorine Magne, 14100 Lisieux

Le Shin Gi Tai Dojo a le plaisir de vous inviter au circuit Benjamin(e)s et Poussin(e)s organisé par le comité départemental le **dimanche 29 mars 2026** à la salle Multi-activités de Lisieux.

❖ **Horaires d'inscription / pesée :**

- Benjamins (2014-2015) :
 - – 38 kg : 8h30 – 9h
 - + 38 kg : 9h45 – 10h15
- Benjamins (2014-2015) : toutes les catégories, 10h45 – 11h15
- Poussins (2016-2017), secteur B :
 - Garçons : 13h30 – 14h
 - Filles : 14h45 – 15h15



❖ **Règlement :**

- Inscription via l'extranet fédéral
- Être licencié(e) à la Fédération Française de Judo.
- Pas de mixité.
- Tels que définis par les textes sportifs des animations de la FFJDA pour la saison en cours, les judokas sont répartis en poules morphologiques de 3 à 5 combattants. L'écart de poids entre deux judokas d'une même poule ne devra pas dépasser 10% dans la mesure du possible.
- Temps de combat :
 - Benjamin(e)s : 2min. En cas d'égalité, 1min de ne waza pour départager les judokas.
 - Poussin(s) : 1min30. Décision en cas d'égalité
- La compétition s'effectuera via le logiciel officiel de tirage au sort de la fédération française.
- Tous les judokas seront récompensés par une médaille correspondant à leur classement dans leur poule.

- ❖ **Droit d'entrée :** 2 euros par spectateur / accompagnateur de plus de 12 ans.
Gratuit pour les coaches.

- ❖ **Renseignements :** shingitai.lisieux@gmail.com

- ❖ **Buvette sur place**

Dans l'attente du plaisir de vous accueillir,

Les membres du bureau,
Association Shin Gi Tai Dojo



Adresse : *Salle Multi-Activités, Rue Victorine Magne, 14100 Lisieux*



TARIFS BUVETTE



(www.KitProjet.info)

Café / thé 1€



Boissons diverses au verre..... 1€
(gobelet consigné 1€)



Eau(petite bouteille).....1€



Gaufres :- au sucre2€
 – au Nutella.....3€



Crêpes: -au sucre.....1€
 – au Nutella.....2€



Panini:4€
(poulet/fromage ou 3 fromages)



Chips.....1€